

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2017

MES	DIA	ACTIVIDAD	DELEGADOS
ENERO	15	PICO DEL CAN (843 m.), SIERRA PANONDRES-CORDAL PARLERO	J.M.Zorera / Marina
	29	PICO LA BOBIA (1.197 m.) Y ZONA AYT. ILLANO	Acevedo / Marina
FEBRERO	5	RUTA DE LOS BUFONES - ZONA ORIENTE (LLANES)	Pablo / Cani
	11	CENA ANIVERSARIO (lugar a determinar)	Junta Directiva
	19	RUTA DE LAS XANAS Y LA MOSTAYAL (1.373 m.) OPCIONAL	Teodoro / Marina
MARZO	5	PEÑA BLANCA (1.786 m.) PORRUA - ARENAS CABRALES	Rafa / Ramón Otur
	18/19	ZONA S. ISIDRO - MUSEO DE LA FAUNA SALVAJE (VALDEHUESA) Y RUTA DEL CARES	Pablo / Santos
ABRIL	2	PICO COGOLLO (1.229 m.) Y RUTA DEL ALBA - SOBREESCOBIO	Juan / Manolo
	23	RUTA SENDERISTA - OVIEDO - MONSACRO	Pablo / Santos
	28 al 1	HOSES DEL RIO EBRO (CANTABRIA)	Reme / Gema
MAYO	7	ENCUENTRO SENDERISTA "ASTUR-GALAICO" AYT. BOAL	Antonín / Adolfo
	14	PICO COTALBA (2.028 m.) Y MIRADOR DE URDIALES	J.A. Cano / José Luis
	21	RUTA SENDERISMO EN PUENTENUEVO (LUGO)	Ramón R. / Cándido
	28	PICO CANTO CABRONERO (1.998 m.) SOTO DE SAJAMBRE	Manolo / Juan
JUNIO	4	SAN BERNARDO DE MENTHON - FEMPA (Lugar a determinar)	Arturo / J.M. Zorera
	11	PICO TIATORDOS (1.950 m.) CAMPO DE CASO	J.A. Cano / José Luis
	18	XXX TRAVESIA COSTA NAVIEGA	Junta Directiva
	25	ZONA AYUNTAMIENTO BURELA (Lugo)	Ramón R. / Cándido
JULIO	9	PICO JASCAL (1.729 m.) ZONA LAGOS COVADONGA	J.A. Cano / José Luis
	16	ZONA CANGAS DEL NARCEA (DESCARGA FIESTA EL CARMEN)	Reme / Gema
	30	PICO CORTES (2.371 m.) ZONA DE SOTRES	Rafa / Ramón Otur
AGOSTO	20	PICO PEÑA CASTIL (2.444 m.) NARANJO DE BULNES Y VEGA DE URRIELLU	Juan / Escarda
	27	DESCENSO EN CANOAS RIO NAVIA	Juan / Escarda
SEPTIEM.	2/3	PEÑA SANTA DE ENOL (2.478 m.) Y PICO REQUEXON (2.170 m.)	J.A. Cano / José Luis
	8 al 10	GALICIA EXCURSION TURISTICA CULTURAL ZONA FINISTERRE (Lugar a determinar)	Pablo / Santos
	17	RUTA ARISTEBANO - PEÑA "CAPIECHA-MARTIN" BRAÑUAS	Cani / Santos
	24	MARCHA REGIONAL DE VETERANOS (AYTO. VILLAYÓN)	Junta Directiva
	26 al 1	XACOBEO - CAMINO INGLES - FERROL - CORUÑA - SANTIAGO	Amparo / Luis Ferro
	30	ENCUENTRO SENDERISTA EN FOZ	Cani / Amador
OCTUBR.	1	RUTA A LA MONTAÑA - NAVIA - PANONDRES - BELEN (Pendiente itinerario)	Juan / Escarda
	15	ZONA TARAMUNDI Y JORNADAS MICOLOGICAS	Santos / José Rodil
	21	NACIMIENTO RIO NAVIA - PIEDRAFITA	Amparo / Luis Ferro
	22	LAS MEDULAS- PONFERRADA	Amparo / Luis Ferro
	27	JORNADAS MICOLOGICAS (CLASIFICACION DESGUSTACION) a determinar	Marga / Finita
NOVIEM.	5	PUERTO VENTANA - RUTA RICABO - ZONA QUIROS	Gema / Cani
	12	RUTA COSTA AYT. XOVE (LUGO)	Tino / Santos
	26	ZONA DE LOS OSCOS (RUTA Nº 27) SANTALLA-FERREIRUA-COBA ETC.	Santos / Villabrille
DICIEMBR.	3	BELEN CUMBRES FEMPA (Lugar a determinar)	Arturo / Cani
	15	ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA (Local Social)	Junta Directiva
	17	BELEN DE CUMBRES PEÑA FURADA (Lugar a determinar)	Junta Directiva

PARA CUALQUIER INFORMACION, LLAMAR AL TELEFONO-FAX 985 474 368

### REGLAMENTO DE LAS SALIDAS

Las inscripciones para las salidas se efectuarán en el Local Social, lunes y jueves, de 19:30 a 20:30 h.  
 La inscripción condiciona el pago de la misma, si antes del viernes no se comunica la no asistencia. A partir de esa fecha, y en caso de quedar plazas libres, las mismas llevarán el correspondiente recargo.  
 En los viajes se parará a la ida y a la vuelta.  
 En las salidas del Grupo, todos salimos y llegamos juntos; nadie, excepto con el permiso del Delegado, podrá tomar otra ruta que no esté en el programa establecido ni abandonar el grupo.  
 En este Grupo hay un equipo que trabaja para que todos disfrutemos de la montaña. Colabora tú también.

### NOTA IMPORTANTE

Todas las actividades de este calendario pueden estar sujetas a modificación o anulación, si causas de fuerza mayor así lo aconsejan, de la cual se avisaría con suficiente antelación.  
 Las características de todas las actividades a realizar (hora de salida, duración aproximada y dureza) serán comunicadas mediante programas especiales que se colocarán en los lugares de costumbre.  
 Licencia Federativa: Os recordamos que la licencia federativa es obligatoria para participar en las actividades de la FAM, así como conveniente para participar en todas las salidas del Grupo, declinando éste toda responsabilidad en caso de accidente.

### EXCURSIONES

Las excursiones seleccionadas son de tres tipos: Ascensiones, Circuitos y Travesías.  
**ASCENSIONES:** Cuando se regresa al punto de partida subiendo y bajando aprox. por el mismo itinerario.  
**CIRCUITO:** Cuando se regresa al mismo punto de partida por distinto itinerario de subida.  
**TRAVESIA:** Cuando se sale de un punto de partida y se llega hasta otro punto distinto.

### HORARIOS

Es muy difícil asignar un horario justo para cada recorrido en montaña. Este variará en función de las facultades físicas y en entrenamiento de cada uno.  
 El horario de una ruta se refiere a tiempos medios aprox. a personal experimentado, al cual siempre añadido un tiempo estimado de paradas.