

CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2019

MES	DÍA	ACTIVIDAD	DELEGADOS
ENERO	13	ZONA BUFONES - GULPIYURI - SAN ANTOLIN T.F.	Gema / Cani
	27	ZONA BUFONES - PLAYAS CUEVAS - GUADAMÍA - ARENAS - CUEVAS T.F.	Gema / Cani
FEBRERO	9	PICO MONCUEVU - LA MORTERA - SALCEDO - TEVERGA T.F.	Teodoro / Santos
	16	CENA ANIVERSARIO (lugar por determinar)	Junta Directiva
	23/24	XACOBEO (Etapas 11 -12 - Castro Urdiales - Güemes)	Amparo / Luis
MARZO	1 al 5	PUENTE DE CARNAVAL (Zona Zamora)	Pablo / Rosario
	17	SANTUARIO CEBRANO - SIERRA LA SOBIA - FRESNEDO - QUIRÓN T.F.	Rafa / Teodoro
	30/31	XACOBEO (Etapas 13 -14 - Güemes - Queveda)	Amparo / Luis
ABRIL	7	AYTO. POL. (LUGO)-(XI ENCUESTRO ASTUR - GALAICO)	Pablo / Santos
	13/14	XACOBEO (Etapas 15 -16 - Queveda - Unquera)	Amparo / Luis
	27/28	XACOBEO (Etapas 17 -18 - Unquera - S. Esteban de Lece)	Amparo / Luis
MAYO	11/12	XACOBEO (Etapas 19 -20 - S. Esteban de Lece - Gijón)	Amparo / Luis
	19	SOTO SAJAMBRE - S. JULIAN DE AMIEVA T.F.	José Luis / Cano
	25/26	XACOBEO (Etapas 21 -22 - Gijón - Soto de Luiña)	Amparo / Luis
JUNIO	2	(FEMPA) S. BERNARDO Y DÍA REGIONAL SENDERISMO	Junta Directiva
	8/9	XACOBEO (Etapas 23 -24 - Soto de Luiña - Luarca)	Amparo / Luis
	16	TRAVESÍA COSTA NAVIEGA (Edición N°. XXXII)	Junta Directiva
	23	ZONA AYUNTAMIENTO BURELA (Lugo)	Cani / Zorera
JULIO	6/7	XACOBEO (Etapas 25 -26 - Luarca - Ribadeo)	Amparo / Luis
	21	PICOS DE EUROPA (Lagos - Vega Comeya - Covadonga T.F.)	Rafa / Pablo
	26 al 29	ZONA PIRINEOS	Carlos / José Luis
AGOSTO	11	PICO URRO (Zona Belmonte - Boinás Tuña T.F.)	Pablo / Santos
	25	PICOS DE EUROPA - PEÑA SANTA O PICO CABRONES (A determinar)	Cano / José Luis
SEPTIEM.	31/1	PICOS DE EUROPA - ZONA POTES Y COLLADO JERMOSO	Teodoro / Rolando
	9	RUTA AL SANTUARIO DE ONETA	Cáceres / Escarda
	15	MARCHA REGIONAL MONTAÑEROS VETERANOS	Arturo / Cani
	21 al 29	XACOBEO (Seguido: Ribadeo - Santiago)	Amparo / Luis
OCTUBR.	6	RUTA A LA MONTAÑA (Belén)	Cáceres / Escarda
	20	ZONA VICEDO (Lugo) - RUTA COSTERA "FUCIÑO DO PORCO	Tino / Zorera
	27	PICO TRES MARÍAS - PAJARES	Teodoro / Cano
NOVIEM.	9/10	BOSQUE DE SECUOYAS (Cabezón de la Sal - Cantabria)	Amparo / Pablo
	24	BELÉN DE CUMBRES FEMPA (Lugar a determinar)	Arturo / Cani
DICIEMBR.	1	ZONA DE LOS OSCOS (Zona a determinar)	Villabrille / Santos
	13	ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA (Local Social)	Junta Directiva
	22	BELÉN CUMBRES GRUPO (Lugar a determinar)	Junta Directiva

PARA CUALQUIER INFORMACION, LLAMAR AL TELEFONO-FAX 985 474 368

REGLAMENTO DE LAS SALIDAS

Las inscripciones para las salidas se efectuarán en el Local Social, lunes y jueves, de 19:30 a 20:30 h.

La inscripción condiciona el pago de la misma, si antes del viernes no se comunica la no asistencia. A partir de esa fecha, y en caso de quedar plazas libres, las mismas llevarán el correspondiente recargo.

En los viajes se parará a la ida y a la vuelta.

En las salidas del Grupo, todos salimos y llegamos juntos; nadie, excepto con el permiso del Delegado, podrá tomar otra ruta que no esté en el programa establecido ni abandonar el grupo.

En este Grupo hay un equipo que trabaja para que todos disfrutemos de la montaña. Colabora tú también.

NOTA IMPORTANTE

Todas las actividades de este calendario pueden estar sujetas a modificación o anulación, si causas de fuerza mayor así lo aconsejan, de la cual se avisaría con suficiente antelación.

Las características de todas las actividades a realizar (hora de salida, duración aproximada y dureza) serán comunicadas mediante programas especiales que se colocarán en los lugares de costumbre.

Licencia Federativa: Os recordamos que la licencia federativa es obligatoria para participar en las actividades de la FAM, así como conveniente para participar en todas las salidas del Grupo, declinando éste toda responsabilidad en caso de accidente.

EXCURSIONES

Las excursiones seleccionadas son de tres tipos: Ascensiones, Circuitos y Travesías.

ASCENSIONES: Cuando se regresa al punto de partida subiendo y bajando aprox. por el mismo itinerario.

CIRCUITO: Cuando se regresa al mismo punto de partida por distinto itinerario de subida.

TRAVESÍA: Cuando se sale de un punto de partida y se llega hasta otro punto distinto.

HORARIOS

Es muy difícil asignar un horario justo para cada recorrido en montaña. Este variará en función de las facultades físicas y entrenamiento de cada uno.

El horario de una ruta se refiere a tiempos medios aprox. a personal experimentado, al cual siempre añadido un tiempo estimado de paradas.