

CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2018

MES	DIA	ACTIVIDAD	DELEGADOS
ENERO	14	HOCES DEL RÍO ESVA - PAREDES - VALDÉS	J.A.Cano / Merce
	28	MEIRA - ORREA	Carlos / Fina
FEBRERO	4	ZONA AYUNTAMIENTO BOAL	Tonin / Adolfo
	10	CENA ANIVERSARIO (RTE. BLANCO - LA COLORADA)	Junta Directiva
	18	BENIA - CANGAS DE ONÍS (1ª Trofeo Fempa)	Gemma Cartavio / J.M. Espin
MARZO	4	OVIEDO - PEDROVEYÁ (2ª Trofeo Fempa)	Toni / Gemma Cartavio
	18	ZONA VILLAMANÍN (PICO TRES MARIAS) PAJARES	Rafa / José Luis
	24/25	24 - ZONA LALÍN / 25 - ZONA ORENSE CON BALNEARIO	Amparo / Jose Luis
ABRIL	8	Ptº. PONTÓN - SOTO DE SAJAMBRE (3ª Trofeo Fempa)	J.A. Cano / Ramón Otur
	15	10º ENCUENTRO SENDERISMO ASTUR - GALAICO	Pablo / Santos
	28 al 1	ZONA DE SALAMANCA Y CÁCERES	Amparo / Pablo
MAYO	6	PICO CORNÓN (2.188 m.) - SOMIEDO	José Luis / J.A. Cano
	20	LAGOS DE COVADONGA - VEGA DE ARIO (4ª Trofeo Fempa)	Santos / Rafa
	27	LEITARIEGOS - GENESTOSO (CANGAS DE MARCEA) (5ª Trofeo Fempa)	Cani / Pablo
JUNIO	3	SAN BERNARDO DE MENTHÓN - OVIEDO	Junta Directiva
	17	XXXI TRAVESÍA COSTA NAVIEGA (6ª Trofeo Fempa)	Junta Directiva
	23	ZONA AYUNTAMIENTO DE BURELA	Amador / Cani
JULIO	1	RUTA COSTERA TAPIA - VEGADEO (7ª Trofeo Fempa)	Ramón Ribadeo / Cándido
	8	ZONA AYUNTAMIENTO PUENTEDEUME (CORUÑA)	Zorera / Marino
	21/22	PICOS DE EUROPA (ZONA COLLADO JERMOSO) FUENTE DÉ	Teodoro / Rolando
AGOSTO	5	ARBAYALES - LA MESA - SALIENCIA (SOMIEDO) (8ª Trofeo Fempa)	Rafa / Ramón Otur
	19	DESCENSO CANOAS RÍO NAVIA	Junta Directiva
	26	CASTRO GRANDAS - SANTA EULALIA DE OSCOS (9ª Trofeo Fempa)	Villabrille / Santos
SEPTIEM.	1/2	PICOS DE EUROPA - TORRECERREDO 2.648 m. Y CABRONES 2.552 m.	José Luis / Teodoro
	9	NAVIA - ONETA	Juan / Escarda
	16	PICOS DE EUROPA - NEVERÓN DE URRIELLU	J.A. Cano / José Luis
	23	MARCHA REGIONAL MONTAÑEROS VETERANOS - TINEO	Rosita / Pablo
	22 al 30	CAMINO NORTE XACOBEO	Luis / Amparo
OCTUBR.	7	RUTA A LA MONTAÑA NAVIA - PANONDRES - BELÉN	Juan / Escarda
	13/14	PICO ESPIGÜETE (2.450 m.) - PALENCIA	Juan / Manolo
	21	JORNADAS MICÓLOGICAS (TARAMUNDI)	Santos / José Rodil
	28	LA PERAL LA PORNACAL - VILLAR DE VILDAS - SOMIEDO (10ª Trofeo Fempa)	Gema / Remedios
NOVIEM.	3/4	ZONA DEL BIERZO - PONTERRADA	Paco / Reme
	18	PUERTO LA CUBILLA - MEICIN - TUIZA (CAMPOMANES) (11ª Trofeo Fempa)	José Luis / J.A. Cano
	25	BELÉN DE CUMBRES FEMPA - CANGAS DE ONIS	Arturo / Cani
DICIEMBR.	2	ZONA SANTA EULALIA DE OSCOS	Villabrille / Santos
	9	ZONA CORNELLANA - PRAVIA (12ª T.C. Trofeo Fempa)	Arturo / Cani
	15	ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA (Local Social)	Junta Directiva
	16	BELÉN CUMBRES GRUPO (Lugar a determinar)	Junta Directiva

PARA CUALQUIER INFORMACION, LLAMAR AL TELEFONO-FAX 985 474 368

REGLAMENTO DE LAS SALIDAS

Las inscripciones para las salidas se efectuarán en el Local Social, lunes y jueves, de 19:30 a 20:30 h.
 La inscripción condiciona el pago de la misma, si antes del viernes no se comunica la no asistencia. A partir de esa fecha, y en caso de quedar plazas libres, las mismas llevarán el correspondiente recargo.
 En los viajes se parará a la ida y a la vuelta.
 En las salidas del Grupo, todos salimos y llegamos juntos; nadie, excepto con el permiso del Delegado, podrá tomar otra ruta que no esté en el programa establecido ni abandonar el grupo.
 En este Grupo hay un equipo que trabaja para que todos disfrutemos de la montaña. Colabora tú también.

NOTA IMPORTANTE

Todas las actividades de este calendario pueden estar sujetas a modificación o anulación, si causas de fuerza mayor así lo aconsejan, de lo cual se avisará con suficiente antelación.
 Las características de todas las actividades a realizar (hora de salida, duración aproximada y dureza) serán comunicadas mediante programas especiales que se colocarán en los lugares de costumbre.
 Licencia Federativa: Os recordamos que la licencia federativa es obligatoria para participar en las actividades de la FAM, así como conveniente para participar en todas las salidas del Grupo, declinando éste toda responsabilidad en caso de accidente.

EXCURSIONES

Las excursiones seleccionadas son de tres tipos: Ascensiones, Circuitos y Travesías.
 ASCENSIONES: Cuando se regresa al punto de partida subiendo y bajando aprox. por el mismo itinerario.
 CIRCUITO: Cuando se regresa al mismo punto de partida por distinto itinerario de subida.
 TRAVESÍA: Cuando se sale de un punto de partida y se llega hasta otro punto distinto.

HORARIOS

Es muy difícil asignar un horario justo para cada recorrido en montaña. Este variará en función de las facultades físicas y en entrenamiento de cada uno.
 El horario de una ruta se refiere a tiempos medios aprox. a personal experimentado, al cual siempre añadido un tiempo estimado de paradas.