

# CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2020

MES	DIA	ACTIVIDAD	DELEGADOS
ENERO	12	ZONA VILLAYON	Zorera / J.Caceres
	26	ZONA VIVERO (LUGO)	Tino Villapedre / Santos
FEBRERO	9	ZONA BOAL (Ruta a determinar)	Marina Boal / Tonin
	15	CENA ANIVERSARIO (lugar por determinar)	Junta Directiva
	22 al 25	CARNAVAL (ORENSE-Balneario-Rutas culturales y turísticas)	Paco Piñera / Pablo
MARZO	8	TORRESTÍO (Picos Vigaros-Muñon y las Piedras)	Rafa Luarca / Pablo
	22	CANGAS N. (Picos Treisa-Fanarrionda-Chao de los Bueyes)	Pablo / Zorera
ABRIL	19	TEVERGA (Picos La Siella-Peña Sobia-Barcanalgas)	Teodoro / José Luis
	26	XII ENCUENTRO ASTUR-GALAICO-AYTO.LUARCA	Junta Directiva
MAYO	30 al 3	DONOSTIA: ZARAUZ-GUETARIA- FLYSCH-ZUMAYA	Amparo / Luis
	10	TUIZA (Picos Canalón Oscuro-Prau Albo-Fariñentu)	José Luis / José A. Cano
	24	LAS UBIÑAS ( Almagrera-La Mesa-La Tesa )	Rafa / Santos
JUNIO	7	SAN BERNARDO DE MENTHON-FEMPA-Lugar a determinar.	Zorera / Arturo
	14	XXXIII TRAVESIA COSTA NAVIEGA	Junta Directiva
	20	ZONA AYUNTAMIENTO DE BURELA (Lugo)	Marina Boal / Santos
JULIO	5	SOTRES (Picos E.-Pico Boro-Cuetu Tejado)	Rolando / Teodoro
	19	SOMIEDO (Lagos Saliencia-Picos Albos y Calabazosa)	José A. Cano / Pablo
AGOSTO	1/2	PICOS EUROPA (Picos Verdilluenga-Cuicente-Jultayu) (Pernocta Refugio Vega de Ario o Vivac)	Paco Piñera / José Luis
	9	CANOAS DESCENSO RIA NAVIA	Cani / Amador Dados
SEPTIEM.	5/6	POTES-FUENTE DÉ-PICOS EUROPA (Tesorero-Horcados Rojos)	Teodoro / Zorera
	17 al 24	ruta de los faros: MALPICA-FINISTERRE	Amparo / Luis
	27	MARCHA REGIONAL MONTAÑEROS VETERANOS	Arturo / Cani
	28 al 3	GRANADA (Pico Mulhacén)	Junta Directiva
OCTUBR.	4	VICEDO (Lugo)-Ruta Vicedo-Ladrido	Tino Villapedre/Cani
	18	PONGA (Picos Abedular-Mojón-Montovio)	Rafa / José Luis
NOVIEM.	8	PROAZA (Cercado del Oso-Serandi-Pedroveya-Las Xanas)	Teodoro / Zorera
	29	BELEN CUMBRES FEMPA (Lugar a determinar)	Arturo / Cani
DICIEMBR.	13	LOS OSCOS (Ruta a determinar)	Villabrille / Santos
	18	ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA	Junta Directiva
	20	BELEN CUMBRES GRUPO (Lugar a determinar)	Junta Directiva

PARA CUALQUIER INFORMACION, LLAMAR AL TELEFONO-FAX 985 474 368

## REGLAMENTO DE LAS SALIDAS

Las inscripciones para las salidas se efectuarán en el Local Social, lunes y jueves, de 19:30 a 20:30 h.  
 La inscripción condiciona el pago de la misma, si antes del viernes no se comunica la no asistencia. A partir de esa fecha, y en caso de quedar plazas libres, las mismas llevarán el correspondiente recargo.  
 En los viajes se parará a la ida y a la vuelta.  
 En las salidas del Grupo, todos salimos y llegamos juntos; nadie, excepto con el permiso del Delegado, podrá tomar otra ruta que no esté en el programa establecido ni abandonar el grupo.  
 En este Grupo hay un equipo que trabaja para que todos disfrutemos de la montaña. Colabora tú también.

## NOTA IMPORTANTE

Todas las actividades de este calendario pueden estar sujetas a modificación o anulación, si causas de fuerza mayor así lo aconsejan, de la cual se avisaría con suficiente antelación.  
 Las características de todas las actividades a realizar (hora de salida, duración aproximada y dureza) serán comunicadas mediante programas especiales que se colocarán en los lugares de costumbre.  
 Licencia Federativa: Os recordamos que la licencia federativa es obligatoria para participar en las actividades de la FAM, así como conveniente para participar en todas las salidas del Grupo, declinando éste toda responsabilidad en caso de accidente.

## EXCURSIONES

Las excursiones seleccionadas son de tres tipos: Ascensiones, Circuitos y Travesías.  
**ASCENSIONES:** Cuando se regresa al punto de partida subiendo y bajando aprox. por el mismo itinerario.  
**CIRCUITO:** Cuando se regresa al mismo punto de partida por distinto itinerario de subida.  
**TRAVESIA:** Cuando se sale de un punto de partida y se llega hasta otro punto distinto.

## HORARIOS

Es muy difícil asignar un horario justo para cada recorrido en montaña. Este variará en función de las facultades físicas y entrenamiento de cada uno.  
 El horario de una ruta se refiere a tiempos medios aprox. a personal experimentado, al cual siempre añadido un tiempo estimado de paradas.

## NOTA

Todas las salidas a los Picos, son accesibles a cualquier participante excepto la de 1 al 2 de Agosto.  
 En el mes de Septiembre estaremos en periodo Electoral a Presidente.