

CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2015

MES	DIA	ACTIVIDAD	DELEGADOS
ENERO	11	ZONA AYUNTAMIENTO VILLAYÓN (ruta de determinar)	Zorera / Marina
	25	MUELLE DE FOZ - PLAYA AS CATEDRALES	Cándido / Ramón
FEBRERO	1	RUTA DA MARRONDA - ALTO RIO EO - AYTO. BALEIRA LUGO	Santos / Arturo
	14	CENA ANIVERSARIO (lugar a determinar)	Junta Directiva
	22	ZONA AYUNTAMIENTO BOAL (ruta por determinar)	Antonin / Adolfo
MARZO	1	RUTA DE LAS CAPILLAS - CANGAS DEL NARCEA	Gema / Remedios
	15	PICOS BARRISCAL (1.719 m.) y MONCUEVO (1.118 m.) S. AGLIRU	Juan / J. Luis
	28/29/30	CAÑONES DEL SIL y LAGOS DE SANABRIA	Santos / M. Madrid
ABRIL	12	PICOS FERREIRUA (1.976 m.) y ÁGUILA (1.822 m.)	Teodoro / Acevedo
	19	ZONA AYUNTAMIENTO Pol. (Lugo)	Santos / Braña
	26	ZONA S. ANTOLIN DE IBIAS	Pablo / Remedios
MAYO	3	PICOS COGOLLO DEL CEBOLLEDO (2.084 m.), P. TREISA (1.919 m.) y FANARRIONDA (1.884 M.)	Manolo / A. Cano
	17	PICOS RANCHÓN (2.152 m.), CIGACHA (2.051 m.) y COLINES (2.205 M.) TEVERGA	Rafa / J. Luis
	29/30/31	TREBOL MARATÓN DE SENDERISMO y BALNEARIO- ALLARIZ (Orense)	Amparo / Ferro
JUNIO	7	S. BERNARDO DE MENTHÓN (Lugar a determinar) - FEMPA y CLUBES	Junta Directiva
	14	RUTA SENDERISMO RIO MIÑO (lugo)	Santos / Manolo M.
	21	RUTA COSTA NAVIEGA (XXVIIIª EDICIÓN)	Junta Directiva
JULIO	5	PICOS NEGRON (1.874 m.) y CILLEROS (1.864 m.) ZONA BUSDONGO	Teodoro / Manolo
	26	PICO MEDIODIA (2.175 m.)	Juan / Arturo
AGOSTO	1	DÍA DEL SOCIO	Junta Directiva
	23	DESCENSO EN CANOA (Rio Navia)	Juan / Escarda
	30	PICO PEÑA CORREA (2.066 m.) BARRIOS DE LUNA	Rafa / Arturo
SEPTIEM.	10/11/12/13	PICOS MULHACEN (3.479 m.) y VELETA (3.396 m.) GRANADA	Manolo Lugo / Serandí
	20	MARCHA REGIONAL DE VETERANOS (lugar a determinar - Fempa)	Junta Directiva
	27	CAMINO REAL DE LA MESA (1ª. Etapa)	Pablo / Santos
OCTUBR.	4	RUTA CIRCULAR SOTO SAJAMBRE - VEGABANO - BEZA - S. SAJAMBRE (OPCIONAL PICO CANTO CABRONERO (1.998 m.))	Juan / Manolo
	18	CAMINO REAL DE LA MESA (2ª Etapa)	Marina / Zorera
	25	ZONA AYUNTAMIENTO DE VEGADEO	Cándido / Ramón
NOVIEM.	8	JORNADAS MICOLÓGICAS	Marga / Finita
	13	JORNADAS MICOLÓGICAS - CLASIFICACIÓN DEGUSTACION (A DETERMINAR)	Junta Directiva
	22	CAMINO REAL DE LA MESA (3ª Etapa)	Arturo / Escarda
	29	BELEN DE CUMBRES - FEMPA	Junta Directiva
DICIEMBR.	5	ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA (Local social)	Junta Directiva
	13	ZONA DE LOS OSCOS (ruta a Determinar)	Villabrille / Santos
	20	BELEN DE CUMBRES GRUPO (lugar a determinar)	Junta Directiva

PARA CUALQUIER INFORMACION, LLAMAR AL TELEFONO-FAX 985 474 368
REGLAMENTO DE LAS SALIDAS

Las inscripciones para las salidas se efectuarán en el Local Social, lunes y jueves, de 19:30 a 20:30 h.
 La inscripción condiciona el pago de la misma, si antes del viernes no se comunica la no asistencia. A partir de esa fecha, y en caso de quedar plazas libres, las mismas llevarán el correspondiente recargo.
 En los viajes se parará a la ida y a la vuelta.
En las salidas del Grupo, todos salimos y llegamos juntos; nadie, excepto con el permiso del Delegado, podrá tomar otra ruta que no esté en el programa establecido ni abandonar el grupo.
 En este Grupo hay un equipo que trabaja para que todos disfrutemos de la montaña. Colabora tú también.

NOTA IMPORTANTE

Todas las actividades de este calendario pueden estar sujetas a modificación o anulación, si causas de fuerza mayor así lo aconsejan, de la cual se avisará con suficiente antelación.
 Las características de todas las actividades a realizar (hora de salida, duración aproximada y dureza) serán comunicadas mediante programas especiales que se colocarán en los lugares de costumbre.
 Licencia Federativa: Os recordamos que la licencia federativa es obligatoria para participar en las actividades de la FAM, así como conveniente para participar en todas las salidas del Grupo, declinando éste toda responsabilidad en caso de accidente.

EXCURSIONES

Las excursiones seleccionadas son de tres tipos: Ascensiones, Circuitos y Travesías.
ASCENSIONES: Cuando se regresa al punto de partida subiendo y bajando aprox. por el mismo itinerario.
CIRCUITO: Cuando se regresa al mismo punto de partida por distinto itinerario de subida.
TRAVESIA: Cuando se sale de un punto de partida y se llega hasta otro punto distinto.

HORARIOS

Es muy difícil asignar un horario justo para cada recorrido en montaña. Este variará en función de las facultades físicas y entrenamiento de cada uno.

El horario de una ruta se refiere a tiempos medios aprox. a personal experimentado, al cual siempre añadido un tiempo estimado de paradas.