

CALENDARIO DE ACTIVIDADES 2016

MES	DIA	ACTIVIDAD	DELEGADOS
ENERO	3	RUTA COSTA Y PLAYAS AYUNTAMIENTO XOVE (Lugo)	Santos / Marina Boal
	17	RUTA DE LOS BUFONES - LLANES	Cani / Pablo
	31	RUTA DESDE CEDEIRA A SAN ANDRÉS DE TEIXIDO (La Coruña)	Cani / Gema
FEBRERO	5	CENA ANIVERSARIO (lugar a determinar)	Junta Directiva
	7	RUTA ARISTÉBANO - BRAÑUAS - PARLERO	Zorera / Marina Boal
	21	PICOS CALDOVEIRO (1.352 m) Y LORAL (1.247 m) PTS. DE MARAIBO	Santos / G. Cartavio
MARZO	6	RUTA PLAYAS DE ÑORA Y PEÑARRUBIA (Gijón)	M. Madrid / Pablo
	12/13	ZONA RIAÑO Y RUTA DEL CARES	Santos / Arturo
	20	PICOS SIELLA(1.517 m) Y SOBIA (1.360 m) TEVERGA	Manolo / J. Cáceres
	27	ZONA AYUNTAMIENTO BOAL	Antonín / Adolfo
ABRIL	10	ENCUENTRO SENDERISTA ASTUR-GALAICO, CUDILLERO	Santos / Pablo
	17	PICOS ROMIRU (1.054 m) Y GAMONAL (1.710 m) SIERRA - ARAMO	Jose Luis / A. Cano
	24	SALIDA AYTO. SAN ANTOLIN DE IBIAS (A. determinar)	Remedios / Gema
MAYO	30/1/2	ENCUENTRO NACIONAL DE SENDERISMO - BURGOS	Junta Directiva
	15	PICOS ZORRO (1.844 m) Y RECUENGO (1.642 m) PONGA	Rafa / José Luis
	22	ZONA AYUNTAMIENTO PUENTENUEVO (Lugo)	Ramón / Cándido
JUNIO	3/4/5	TREBOL MARATON DE SENDERISMO ALLARIZ - ORENSE	Amparo / Luis
	5	SAN BERNARDO DE MENTHON - FEMPA (Lugar a determinar)	Arturo / Pablo
	12	PICOS PEÑA ORNIZ (2.191m) Y ALBOS (2.109 m) SOMIEDO	M. Villarrea / Angeles
	19	XXIX TRAVESIA COSTA NAVIEGA	Junta Directiva
	26	ZONA AYUNTAMIENTO BURELA (Lugo)	Candido / Rosario
JULIO	3	ZONA PUENTES DE GARCIA RODRIGUEZ - LA CORUÑA	Santos / Marina Boal
	10	PICOS NOGALES (2.077 m) Y FARO (2.112 m) PTO. VEGARADA	Manolo / Juan
	22	DIA DEL SOCIO (Lugar a determinar)	Junta Directiva
	24	PICOS LOS FONTANES (2.417 m) ZONA DE TIUZA - MEICIN	Rafa / Zorera
AGOSTO	21	DESCENSO CANOAS RIO NAVIA	Juan / Santos
	28	PICOS TORRES (2.100 m) Y TONEO (2.091 m) ZONA SAN ISIDRO	J. Cáceres / Manolo
SEPTIEM.	3/4	PICOS TORRECEERREDO (2.648 m) Y CABRONES (2.553 m) PICOS DE EUROPA	Teodoro / José Luis
	8 al 11	EXCURSION TURISTICA / CULTURAL A GALICIA (Lugar a determinar)	Santos / Pablo
	24	ZONA AYUNTAMIENTO FOZ (Lugo)	Ramón / Cándido
	25	MARCHA REGIONAL DE VETERANOS	Arturo / Pablo
OCTUBR.	26 al 2	XACOBEO - CAMINO PORTUGUES - TUY - SANTIAGO (seis etapas)	José Luis / Amparo
	9	PICOS LAS TRES MARIAS (1.964 m) ZONA PAJARES	Rafa / Teodoro
	23	ZONA AYUNTAMIENTO TARAMUNDI (Ruta a determinar)	Santos /
	30	JORNADAS MICOLOGICAS (lugar a determinar)	Marga / Finita
NOVIEM.	4	JORNADAS MICOLOGICAS (Clasificación degustación) a determinar	Marga / Finita
	6	BOSQUE DE MUNIELLOS (20 PERSONAS - GANGAS DE NARCEA)	Reme / Gema
	13	ENCUENTRO SENDERISTA ASTUR - GALAICO, NAVIA	Junta Directiva
	20	PICOS TRIGUERA (1.293 m) Y PEÑA TEXU (1.253 m) POLA LAVIANA	J.A. Cano / Fátima
	27	BELEN DE CUMBRES - FEMPA (Lugar a determinar)	G. Cartavio / Toni
DICIEMBR.	11	SALIDA ZONA DE LOS OSCOS (Ruta a determinar)	Villabrille / Santos
	16	ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA (Local Social)	Junta Directiva
	19	BELEN DE CUMBRES PEÑA FURADA (Lugar a determinar)	Junta Directiva

PARA CUALQUIER INFORMACION, LLAMAR AL TELEFONO-FAX 985 474 368

REGLAMENTO DE LAS SALIDAS

Las inscripciones para las salidas se efectuarán en el Local Social, lunes y jueves, de 19:30 a 20:30 h. La inscripción condiciona el pago de la misma, si antes del viernes no se comunica la no asistencia. A partir de esa fecha, y en caso de quedar plazas libres, las mismas llevarán el correspondiente recargo.

En los viajes se parará a la ida y a la vuelta.

En las salidas del Grupo, todos salimos y llegamos juntos; nadie, excepto con el permiso del Delegado, podrá tomar otra ruta que no esté en el programa establecido ni abandonar el grupo.

En este Grupo hay un equipo que trabaja para que todos disfrutemos de la montaña. Colabora tú también.

NOTA IMPORTANTE

Todas las actividades de este calendario pueden estar sujetas a modificación o anulación, si causas de fuerza mayor así lo aconsejan, de la cual se avisará con suficiente antelación.

Las características de todas las actividades a realizar (hora de salida, duración aproximada y dureza) serán comunicadas mediante programas especiales que se colocarán en los lugares de costumbre.

Licencia Federativa: Os recordamos que la licencia federativa es obligatoria para participar en las actividades de la FAM, así como conveniente para participar en todas las salidas del Grupo, declinando éste toda responsabilidad en caso de accidente.

EXCURSIONES

Las excursiones seleccionadas son de tres tipos: Ascensiones, Circuitos y Travesías.

ASCENSIONES: Cuando se regresa al punto de partida subiendo y bajando aprox. por el mismo itinerario.

CIRCUITO: Cuando se regresa al mismo punto de partida por distinto itinerario de subida.

TRAVESIA: Cuando se sale de un punto de partida y se llega hasta otro punto distinto.

HORARIOS

Es muy difícil asignar un horario justo para cada recorrido en montaña. Este variará en función de las facultades físicas y entrenamiento de cada uno. El horario de una ruta se refiere a tiempos medios aprox. a personal experimentado, al cual siempre añadido un tiempo estimado de paradas.